



**Saison 2010-2011 :**

## ENTRAÎNEMENTS ET NAVETTES CHEZ LES JEUNES

Les entraînements auront lieu au Fief-Sauvin, **le mercredi pour les catégories U 8 à U15**  
, le vendredi pour les U17  
, **le samedi matin pour les U7**

| Reprise                            | Catégorie                  | Horaire entraînement | Départ navette                                               | Retour navette | Animation        |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| <i>Le 3 septembre</i>              | <b>15 ans (U17)</b>        | <b>19h30 à 21h</b>   | <i>Pas de navette : rendez-vous à 19h15 au stade du Fief</i> |                | <b>Foot à 11</b> |
| <i>Le 1<sup>er</sup> septembre</i> | <b>13 ans (U14-U15)</b>    | <b>16h45 à 18h15</b> | <i>16h15</i>                                                 | <i>18h45</i>   | <i>Foot à 11</i> |
| <i>Le 1<sup>er</sup> septembre</i> | <b>Benjamins (U12-U13)</b> | <b>15h à 16h30</b>   | <i>14h45</i>                                                 | <i>17h</i>     | <i>Foot à 9</i>  |
| <i>Le 1<sup>er</sup> septembre</i> | <b>Poussins (U10-U11)</b>  | <b>10h15 à 11h45</b> | <i>10h</i>                                                   | <i>12h</i>     | <i>Foot à 7</i>  |
| <i>Le 8 septembre</i>              | <b>Débutants (U8-U9)</b>   | <b>13h30 à 14h45</b> | <i>13h15</i>                                                 | <i>15h15</i>   | <i>Foot à 5</i>  |
| <i>Le 11 septembre</i>             | <b>Pré-débutants (U7)</b>  | <b>10h45 à 11h45</b> | <i>Pas de navette : rendez-vous à 10h30 au stade du Fief</i> |                | <b>Foot à 3</b>  |

**Tous les départs et retours de navettes auront lieu à la salle des sports de Gesté**

### PAS D'ENTRAÎNEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

#### **REMARQUES :**

- Nous demandons aux joueurs :
- d'être équipés de protège-tibias aux entraînements (c'est obligatoire),
  - d'avoir des vêtements de pluie (en cas de mauvais temps),
  - de prévoir un sac avec des baskets à chaque fois (pour jouer en salle et le retour en car).
- A partir de la catégorie benjamins, nous souhaitons que les jeunes prennent leur douche à l'entraînement.

### **Dates de début de saison :**

☞ **1/2 journées de stage :**

| <b>Mercredi 25 août et jeudi 26 août</b> |                       |
|------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Au stade du Fief</b>                  |                       |
| <b>U12-U13 (Benjamins)</b>               | <b>U17 et U15</b>     |
| De 14h à 16h30                           | De 10h à 12h30        |
| Départ navette : 13h30                   | Départ navette : 9h30 |
| Retour navette : 17h                     | Retour navette : 13h  |
| <i>1<sup>er</sup> match : le 28 août</i> |                       |

☞ **U10-U11**: matches amicaux, à partir du **4 septembre**

☞ **U19** : Entraînements avec les seniors (voir planning)

*L'entraîneur des jeunes,*

**Fabrice TERRIEN**

**Tél : 06 08 61 30 92**

**e-mail : [jeunes@fc-fief-geste.net](mailto:jeunes@fc-fief-geste.net)**